



Die ehrenamtliche Leiterin des Zebra,  
Ingrid **Resch**. RP-FOTO: PRIVAT

### Begleitung für Frauen mit Krebs

**Z**ebra ist ein unabhängiges Beratungszentrum für Brustgesundheit und Brustkrebsangelegenheiten. Es bietet allen an Brustkrebs erkrankten Frauen und ihren Familien schnelle, unkomplizierte und kostenfreie Informationen und Hilfe an. Sieben Mitarbeiterinnen – davon zwei Ärztinnen, zwei Diplom-Psychologinnen und zwei ex-betroffene Mitarbeiterinnen bieten täglich von 9 bis 17 Uhr persönliche Beratungen und Erfahrungsaustausch an mit Unterstützung von etwa 15 Frauen, die ihre Krankheit überwunden haben. Im zebra treffen sich wöchentlich Selbsthilfegruppen. In den letzten zehn Jahren haben wir ca. 11 000 Patientinnen begleitet. „Wissen hilft heilen“, das ist eine der wichtigsten Aussagen von zebra, belegt durch die zahlreichen dankbaren Rückmeldungen, wenn wieder einmal Frauen die spontane Hilfe von zebra in Anspruch nehmen konnten.

---

**Kontakt Zebra**, Prinz-Georg-Straße 63,  
Telefon 9293935

---

#### **Kontakt Gesundheit**

Semiha Ünlü    Telefon 0211 - 505 2807  
Telefax 0211 - 505 2294  
stadtpost@rheinische-post.de

*26.09.12*